



Spätestens 2 Wochen vor der Abreise sollte die Reiseapotheke gepackt werden, um notfalls noch Dinge einzukaufen, die fehlen.

- ☐ ggf. ausreichend Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen
- ☐ Fieberthermometer und Mittel gegen Fieber
- ☐ Schmerzmittel
- ☐ Mittel gegen Durchfall und Verstopfung
- ☐ Mittel gegen Magenbeschwerden
- ☐ Medikamente gegen Reiseübelkeit
- ☐ (Blasen-)Pflaster, Verbandszeug, Desinfektionsmittel
- ☐ Sicherheitsnadeln
- ☐ Schere (nicht ins Handgepäck)
- ☐ Zeckenpinzette
- ☐ Wundsalbe
- ☐ Ohrentropfen bei Tauchurlaub
- ☐ Sonnenmilch
- ☐ Insektenspray
- ☐ Hygienespray
- ☐ Halsbonbons
- ☐ ggf. Ohrstöpsel gegen Lärm
- ☐ ggf. Kondome